
SPIS TREŚCI

Wstęp	7
-------------	---

ROZDZIAŁ I.

ZABURZENIA ODŻYWIANIA	13
1.1. Definicja, rodzaje i rozpowszechnienie zaburzeń odżywiania	13
1.2. Anoreksja psychiczna	15
1.2.1. Kryteria diagnostyczne	15
1.2.2. Obraz kliniczny	17
1.2.3. Etiologia	23
1.2.4. Leczenie i rokowanie	35
1.3. Bulimia psychiczna	39
1.3.1. Kryteria diagnostyczne	39
1.3.2. Obraz kliniczny	41
1.3.3. Etiologia	44
1.3.4. Leczenie i rokowanie	50
1.4. Inne zaburzenia odżywiania	53
1.5. Edukacja zdrowotna w profilaktyce i terapii zaburzeń odżywiania	57
Podsumowanie	65

ROZDZIAŁ II.

SAMOOCENA	67
2.1. Pojęcie i struktura samooceny	67
2.1.1. Właściwości samooceny	73
2.1.2. Mechanizmy regulacyjne	82
2.2. Funkcje samooceny	85
2.3. Kształtowanie się samooceny	89
2.4. Samoocena kobiet z zaburzeniami odżywiania – stan badań	93
Podsumowanie	100

ROZDZIAŁ III.

DYSPOZYCJE PODMIOTOWE	103
3.1. System wartości	103
3.2. Poczucie koherencji	115

3.3. Umieszczenie poczucia kontroli	127
3.4. Radzenie sobie w sytuacjach stresowych	136
Podsumowanie	147

ROZDZIAŁ IV.

METODOLOGICZNE PODSTAWY BADAŃ WŁASNYCH	149
4.1. Założenia badawcze	149
4.2. Cel badań, problemy i hipotezy robocze	154
4.3. Metoda i narzędzia badawcze	158
4.4. Metody analiz statystycznych	162
4.5. Organizacja, teren i przebieg badań	163
4.6. Charakterystyka badanych kobiet	165

ROZDZIAŁ V.

SAMOOCENA BADANYCH Kobiet	171
5.1. Poziom samooceny badanych kobiet	171
5.2. Struktura samooceny badanych kobiet	176
5.3. Typy samooceny badanych kobiet	183
Podsumowanie	189

ROZDZIAŁ VI.

DYSPOZYCJE PODMIOTOWE BADANYCH Kobiet	191
6.1. System wartości badanych kobiet	191
6.2. Poziom poczucia koherencji badanych kobiet	200
6.3. Umieszczenie poczucia kontroli badanych kobiet	204
6.4. Style radzenia sobie ze stresem badanych kobiet	207
Podsumowanie	211

ROZDZIAŁ VII.

PODMIOTOWE KORELATY SAMOOCENY BADANYCH Kobiet	217
7.1. Samoocena a system wartości badanych kobiet	218
7.2. Samoocena badanych kobiet a poczucie koherencji	239
7.3. Samoocena a umieszczenie poczucia kontroli badanych kobiet	257
7.4. Samoocena badanych kobiet a radzenie sobie w sytuacjach stresowych	272
Podsumowanie	294

Zakończenie	301
-------------------	-----

Spis rysunków	315
---------------------	-----

Spis tabel	317
------------------	-----

Bibliografia	323
--------------------	-----