

Spis treści

Wstęp	7
ROZDZIAŁ 1.	
Monogamia i niemonogamia	11
1.1. Monogamia	13
1.1.1. Definiowanie monogamii	13
1.1.2. Krytyka monogamii	16
1.2. Niemonogamia	18
1.2.1. Niekonsensualna niemonogamia	18
1.2.2. Konsensualna niemonogamia	24
1.2.3. Krytyka konsensualnej niemonogamii – kontekst kulturowy	27
1.2.4. Dwa podejścia do konsensualnej niemonogamii: badawcze i kliniczne	29
Podsumowanie	30
ROZDZIAŁ 2.	
Rodzaje relacji konsensualnie niemonogamicznych	33
2.1. Poliamoria	34
2.2. Swinging	38
2.3. Związki otwarte	42
2.4. Inne typy konsensualnej niemonogamii	44
Podsumowanie	48
ROZDZIAŁ 3.	
Motywy tworzenia relacji konsensualnie niemonogamicznych	51
3.1. Modele teoretyczne	52
3.2. Motywy deklarowane w badaniach	57
3.3. Niemonogamia jako orientacja seksualna	62
Podsumowanie	65

ROZDZIAŁ 4.	
Korzyści i wyzwania konsensualnej niemonogamii	69
4.1. Korzyści w relacjach konsensualnie niemonogamicznych	70
4.1.1. Jakość relacji	70
4.1.2. Zaspokojenie potrzeb	73
4.1.3. Satysfakcja seksualna	74
4.2. Wyzwania	76
4.2.1. Stygmatyzacja społeczna	76
4.2.2. Związki wielopartnerskie a wychowywanie dzieci	83
4.2.3. Trudności w obrębie relacji	85
Podsumowanie	86
 ROZDZIAŁ 5.	
Miłość, zazdrość i kompersja	89
5.1. Miłość	89
5.2. Zazdrość	93
5.3. Kompersja	100
5.3.1. Kompersja a zazdrość	104
5.3.2. Pomiar kompersji	105
5.3.3. Kompersja w ujęciu psychodynamicznym	107
Podsumowanie	108
 ROZDZIAŁ 6.	
Cechy osób wchodzących w relacje konsensualnie niemonogamiczne ...	111
6.1. Tożsamość płciowa i orientacja seksualna	112
6.2. Styl przywiązania	115
6.3. Osobowość	121
6.4. Możliwe zaburzenia – podejście kliniczne	127
6.5. Samoocena	130
6.6. Religijność, światopogląd, postawy	132
Podsumowanie	135
 ROZDZIAŁ 7.	
Co wiemy, a czego jeszcze nie wiemy o konsensualnej niemonogamii? ...	137
7.1. Specyfika i jakość związków konsensualnie niemonogamicznych	138
7.2. Portret osoby konsensualnie niemonogamicznej	142
7.3. Perspektywy rozwoju dalszych badań	147
 Literatura	 157